

# 奈良県民のみなさまへ

## ～新型コロナウイルス感染症を防ぐには～

かぜ きせつせい      たいさく どうよう      ひとり      ひとり  
風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の

せき      てあら      じっし      ねが  
咳エチケットや手洗いなどの実施をお願いいたします。

### 日常生活で気を付けること

#### ○手洗い

・帰宅時・調理の前後・食事前など、こまめに手を洗います。

#### ○咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは

- ・マスクを着用します。
- ・マスクがない時は、ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



○持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

○咳や発熱など体調がすぐれない時は、症状を悪化させないために、また、人にうつさないために、無理せず休むようにしましょう。

### 新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

- ◇ 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。
- ◇ イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、イベントの実施方法を工夫してください。

(厚生労働省 発表より)

最新の情報は、奈良県ホームページでご確認下さい。

(右のQRコードよりアクセス)

