

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました 新型コロナウイルス感染症と診断された方へのご案内

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になり、これまでのように、保健所が健康観察を行ったり、法律による外出自粛を求めたりすることがなくなります。

療養期間の考え方や、体調悪化時にどこに相談したらよいかなど、5月8日以降の考え方については、このチラシの他、裏面QRコードより奈良県ホームページをご確認ください。

Q 診断を受けたら、いつまで療養すれば良いですか。

A 令和5年5月8日(月)以降は新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、季節性インフルエンザと同等の扱いとなり、法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられます。ただし、発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、**発症後5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまで**の間は**外出を控えることが推奨**されています。また発症後10日間が経過するまでは、他人に感染させるリスクがあることから、**不織布マスクの着用やハイリスク者(*)との接触は控えることが推奨**されています。通勤や通学などについては、上記をふまえて**各職場や学校などにご相談**ください。



Q 同居家族が新型コロナウイルス感染症陽性の診断を受けました。家族はどうしたらよいですか。

A 濃厚接触者の特定および外出自粛はありません。ただし、以下のことにご注意ください。

- ・感染された家族とは可能であれば部屋を分け、感染されたご家族のお世話はできるだけ限られた方で行うなどしてください。
- ・感染された方の発症日を0日目として、特に5日目までは体調に留意してください。
- ・7日目までは陽性者と接触された方は発症する可能性があるため、不織布マスクや手洗い、換気などの基本的な感染対策を実施し、高齢者等のハイリスク(*)者との接触は控えるなどの配慮をお願いします。

(*) ハイリスク・重症化リスクとは・・・

65歳以上

以下の基礎疾患等がある方

悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPD等)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI30以上)、臓器の移植、免疫抑制剤・抗がん剤等の使用その他の事由による免疫機能の低下、喫煙歴

妊娠中(妊娠の可能性のある方を含む)

Q

新型コロナウイルス感染症の診断を受けて自宅にいます。
急に体調が悪くなった際はどうしたらいいですか？

A

急な体調不良などがあれば、まずは診断を受けた医療機関か、かかりつけ医等の身近な医療機関等にご相談ください。

診療時間外で医療機関と連絡がつかない等、緊急性の判断に迷われる場合は下記へご相談ください。

ただし、症状が重く、緊急性の高い症状が見られる場合は救急車を呼んでください。

※受診には、自己負担額が発生します。

■ 新型コロナ発熱患者相談窓口（奈良市居住の方除く）

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間

■ 奈良市新型コロナ健康相談窓口（奈良市居住の方）

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良市保健所	0742-95-5888	0742-34-2486	平日・土日祝 24時間

■ 県内医療機関の一覧はこちら （なら医療情報ネット）



■ 診療・検査医療機関の一覧はこちら



■ 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

（救急車を呼ぶべきか、受診したほうが良いのかなどについて電話で相談できる窓口）

電話番号	対応時間
#7119または、0744-20-0119	平日・土日祝 24時間

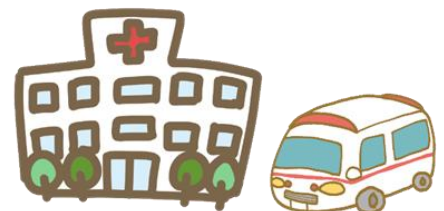
■ 奈良県子ども救急電話相談

電話番号	対応時間
#8000または、0742-20-8119	平日：18時～翌8時 土曜：13時～翌8時 日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）：8時～翌8時

緊急性の高い症状

※はご家族がご覧になって判断した場合です。

表情・外見	<ul style="list-style-type: none"> ・顔色が明らかに悪い※ ・唇が紫色になっている ・いつもと違う、様子がおかしい※
息苦しさ等	<ul style="list-style-type: none"> ・息が荒くなった（呼吸数が多くなった） ・急に息苦しくなった ・日常生活の中で少し動くとき息があがる ・胸の痛みがある ・横になれない・座らないと息ができない ・肩で息をしている ・ゼーゼーしている
意識障害等	<ul style="list-style-type: none"> ・ぼんやりしている（反応が弱い）※ ・もうろうとしている（返事がない）※ ・脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする



新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちらから

